**Shiatsu**

A Medicina Oriental possui recursos que proporcionam e preservam o reequilíbrio energético do corpo, através do tratamento localizado da dor e do relaxamento. Ter saúde não apenas a ausência de doenças e sim ter a harmonia do corpo, mente e espírito.

O Shiatsu foi desenvolvido com base na técnica do Anma que utiliza pressão, fricção, alongamento, compressão, massagem e estimulação dos meridianos onde passa a energia vital e com isso, promove a saúde do corpo, desbloqueando ou estimulando a energia para que siga o seu fluxo correto. Promovendo assim, a auto-cura.